



XV. Pagoeta mendi lasterketa

zarautz

21km ibilbide luzea

8km

ibilbide mistoa

200 EUROKO SARIA

LASTERKETAKO ERREKORRENTZAT,
GIZONEZKO EMAKUMEZKO
ZEIN MISTOARENTZAT

KONTSERBAZIO BEREZIKO
EREMUTIK IGAROTZEN
DEN LASTERKETA



apirilak 29
igandea
irteera
9.30ean
9.45ean
ibilbide mistoa

Babesleak:

Aiako udala
 Akarregi-txiki txakoliña
 Ameztagain sagardotegia
 Ameztoi jaki-prestatuak
 Ameztoi txakoliña
 Andatza Kafetegia
 Arantza loradenda
 Arbela txakoliña
 Arkaitz-mendi
 Arrona Anaiak
 Asti pinturak
 Aterpe kafetegia
 Azkuelek Elektrizitatea
 Barcelo bidaiak
 Batela arrandegia
 Beris lehioak
 Biyona berrikuntzak
 Biyona autoserbitzuak
 Borda
 Catalana Occidente
 Codeam
 Clínica Baviera
 Garla banaketak
 Egoki Jatetxea
 Eguzki Taberna
 ELVA Electrica Vasconia
 Envasados Talaimendi
 Eroski
 Etxaiz Taberna
 Etxe-ona bakaliuak
 Euskalduna taberna
 Gabinete Laguntza
 Gaudituz
 Garrastazu optika
 Gran Camping Zarautz
 Grijalba Anaiak
 Helmuga kirolak
 Hitz
 Inguru dekorazioa
 Itsas-berri jatexea
 Itxas Lur

Izeta sagardotegia
 Jakoba taberna
 Jokar Bitxitegia
 K5 txakoliña
 Kaiku
 Kikara kafetegia
 Kirkilla jatetxea
 Kukulua harategia
 Zazpi jatetxea
 Labasi
 Laurgain iturgintza
 Lehioak
 Lukas
 MeitaeMaitie
 Naparrak jatetxea
 Nogales igeltseritza
 Ogi-Berri
 Ongi mekanizatuak
 Orma jaki onak
 Paskin
 Powerade
 Salvatore Mitxelena Ikastola
 Salomon
 Siz informatika
 Strategia Bicolore
 Talai-Berri Txakoliña
 Talleres Aia
 Tecnivent
 Telesforo jatetxea
 Primo txakoliña
 Txiki-Polit
 Ulacia
 Uranzu
 Urkia
 Yubio Jatetxea
 Zaindu
 Zabala gaztak
 Zarauzko kirol patronatua
 Zarauzko triathloi elkarte
 Zarauzko toldoak
 Zarauzko Udala



perfil luzea

perfil mistoa

ANOA-GUNEAK:
 6. km.
 9. km, kontrola ere bai.
 15. km.



banka kooperatiboa



LABORAL kutxa

banka kooperatiboa



LABORAL kutxa

XV. Pagoeta mendiko lasterketa



Araudia

1.- DATA eta ORDUA: Zarautz-Pagoeta-Zarautz mendiko lasterketako hamabostgarren edizioa **2018ko apirilaren 29an** burutuko da eta goizeko **9:30ean** emango zaio hasiera, ibilbide mistoa **9:45ean**.

2.-IBILBIDEA: Proba Zarautz eta Pagoeta arteko mendietan zehar igaroko da. 21 kilometroko luzera du eta 1.600-ko gora-behera metatua eta ibilbide mistoa 8 km luzera du. Irteera eta helmuga Zarautzko Udal Kiroldegiaren aurrean kokatuko da.

3.-PARTEHARTZEA: 18 urtetik gorako edonork parte hartu dezake, baina gehienez ere 300 lagun onartuko dira. 300 horiek izena emandako hurrenkera berean onartuko dira, araufegi honetan adierazitako guztia onartu eta zehaztutako baldintza guztiak betetzen badituzte behintzat.

4.-KATEGORIAK: Lasterketa honetako sailkapena bi kategori hauen arabera emango da:

- Gizonezkoak
- Emakumezkoak

5.- IZEN EMATEAK: Izen ematea www.kirolprobak.com. web orrian egingo da eta **20€**-koa izango da (bi ibilbidetarako) eta **21€**-koa txiparekin

6.- KONTROLAK: Kontrol gunea Murukil tontorran egongo da. Ibilbidea gehienez 3 ordu eta erdian egin beharko da.

7.- HORNIDURAK: Hiru anoa postu egongo dira (6 – 9 – 15 kilometroetan)

8.- SARIAK: Kategori bakoitzeko lehenengo hirurak saria jasoko dute. Baita ere saria jasoko dute kategoria bakoitzeko lehen zarautzarrek. Lasterketa denbora barruan amaitzen dutenei kamiseta eta opari bana emango zaie. Opari gehiago ere zozketatuko dira lasterketa amaitzen dutenen artean. Sariak ez dira metatuko.

9.- OSASUN-LAGUNTZA: Antolakuntzak sorospen eta salbamendu zerbitzuak atonduko ditu ibilbideko puntu estrategikoenetan.

10- Parte hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, arau hauek onartuko dituzte. Hemen aurreikusita ez dagoena **Euskadiko Mendi Federazioak** mendiko lasterketarako duen araudiaren arabera erabakiko da.

11.- Zarautzko Udal Kiroldegian aldagelak eta dutsak izango dira partaide guztientzat.

Reglamento

1.- FECHA y HORA: La decimoquinta edición de la carrera de montaña Zarautz-Pagoeta-Zarautz se celebrará el día **29 de abril de 2018**, dándose la salida a las **9:30** de la mañana y a las **9:45 h.** para el recorrido mixto.

2.- RECORRIDO: La prueba se desarrollará por los montes que hay entre Zarautz y Pagoeta. Serán 21 kilómetros con un desnivel acumulado de 1.600 metros y el recorrido mixto es de 8km. La salida y meta se situarán enfrente del Polideportivo Municipal de Zarautz.

3.- PARTICIPACIÓN: Podrá tomar parte cualquiera que tenga 18 años cumplidos, pero se admitirá un número máximo de 300 participantes. La admisión de corredores y corredoras será por orden de inscripción, siempre que acepten y cumplan lo expuesto en este reglamento.

4.- CATEGORÍAS: La clasificación de la carrera se confeccionará en base a estas dos categorías:

- Hombres
- Mujeres

5.- INSCRIPCIONES: Las inscripciones se efectuarán en la página web www.kirolprobak.com. El precio de la inscripción es de **20€ (para los dos recorridos)** y **21€ con chip**.

6.- CONTROLES: El control de paso estará situado en alto de Murukil. El tiempo máximo a emplear en la prueba es de 3:30 horas.

7.- AVITUALLAMIENTOS: Habrá tres puestos de avituallamiento (kilómetros 6 – 9 – 15)

8.- PREMIOS: Tendrán premio los tres y las tres primeras clasificadas de cada categoría. También serán premiados los primeros zarautzarros de cada categoría. Se obsequiará con un regalo y una camiseta a todos aquellos y aquellas que finalicen la prueba dentro del horario establecido. Así mismo, se sortearán más regalos entre todos aquellos y aquellas que finalicen la carrera. Los premios no se podrán acumular.

9.- ASISTENCIA SANITARIA: La organización dispondrá de puestos de salvamento y socorro en puntos estratégicos del recorrido.

10.- Todo aquel o aquella que participe en la prueba acatará estas normas. Aquello que no esté recogido aquí, se resolverá conforme al reglamento establecido por la **Federación Vasca de Montaña** para las carreras de montaña.

11.- En el Polideportivo Municipal de Zarautz habrá vestuarios y duchas para todos los y las participantes.