

Altura (m)

3

Mínimo

ANOA-GUNEAK:

6. km.  
9. km, kontrola ere bai.  
15. km.

710

Máximo

798  
638  
479  
319  
160  
0

0:00 14:04 28:52 46:05 1:02:04 1:16:44 1:30:39 1:44:06 1:57:18 2:11:36

Tiempo (h:m:s)

## Babesleak:

Aiako udala  
Akarregi-txiki txakoliña  
Ameztigain sagardotegia  
Ameztoi jaki-prestatuak  
Ameztoi txakoliña  
Andatza Kafetegia  
Arantza loradenda  
Arbela txakoliña  
Arkaitz-mendi  
Arrona Anaiak  
Asti pinturak  
Aterpe kafetegia  
Azkuelek Elektrizitatea  
Barcelo bidaiak  
Bartolo jatetxea  
Batela arrandegia  
Beris lehoiak  
Biyona berrikuntzak  
Biyona autozerbitzua  
Borda  
Catalana Occidente  
Codeam  
Garla banaketak  
Egoki Jatetxea  
Eguzki Taberna  
ELVA-Elctrica Vasconia  
Envasados Talaimendi  
Eroski  
Etxaiz Taberna  
Etxe-ona bakaliuak  
Euskalduna taberna  
Gabinete Laguntza  
Gaindituz  
Garrastazu optika  
Gran Camping Zarautz  
Grijalba Anaiak  
Helmuga kirolak  
Hitza  
Inguru dekorazioa  
Insalus

Itsas-berri jatetxea  
Izeta sagardotegia  
Jakoba taberna  
Jokar Bitxitegia  
K5 txakoliña  
Kaiku  
Kikara kafetegia  
Kirkilla jatetxea  
Zazpi jatetxea  
Labasi  
Laurgain iturgintza  
Lehoiak  
Lucas  
MeitaeMaitie  
Naparrak jatetxea  
Nogales igeltseritza  
Ongi mekanizatuak  
Oreka  
Orma jaki onak  
Paskin  
Powerade  
Salbatore Mitxelena Ikastola  
Salomon  
Siz informatika  
Strategia Bicolore  
Talai- Berri Txakoliña  
Talleres Aia  
Tecnivent  
Telesforo jatetxea  
Ternua  
Primo txakoliña  
Txiki-Polit  
Ulacia  
Urkia  
Yubio Jatetxea  
Zaindu  
Zarauzko kirol patronatua  
Zarauzko triathloi elkarte  
Zarauzko Udala



# hamalau garren Pagoeta mendi lasterketa zarautz



21 km  
ibilbide berria  
7,5 km  
ibilbide mixtoa

apirilak 30  
igandea  
irteera  
9.30tan  
9.45tan  
ibilbide mixtoa

banka kooperatiboa



LABORAL  
kutxa

banka kooperatiboa



LABORAL  
kutxa

# hamalagarren **Pagoeta** mendi lasterketa zarautz



## Araudia

## Reglamento

**1.- DATA eta ORDUA:** Zarautz-Pagoeta-Zarautz mendi lasterketako hamalagarren edizioa **2017ko apirilaren 30ean** burutuko da eta goizeko **9:30etan** emango zaio hasiera, ibilbide mixtoa **9:45etan**.

**1.- FECHA y HORA:** La demicocuarta edición de la carrera de montaña Zarautz-Pagoeta-Zarautz se celebrará el día **30 de abril de 2017**, dándose la salida a las **9:30** de la mañana y a las **9:45 h.** para el recorrido mixto.

**2.-IBILBIDEA:** Proba Zarautz eta Pagoeta arteko mendietan zehar igaroko da. 21 kilometroko luzera du eta 1.600-ko gora-behera metatua. Irteera eta helmuga Zarauzko Udal Kiroldegiaren aurrean kokatuko da.

**2.- RECORRIDO:** La prueba se desarrollará por los montes que hay entre Zarautz y Pagoeta. Serán 21 kilómetros con un desnivel acumulado de 1.600 metros. La salida y meta se situarán enfrente del Polideportivo Municipal de Zarautz.

**3.-PARTEHARTZEA:** 18 urtetik gorako edonork parte hartu dezake, baina gehienez ere 300 lagun onartuko dira. 300 horiek izena emandako hurrenkera berean onartuko dira, arautegi honetan adierazitako guztia onartu eta zehaztutako baldintza guztiak betetzen badituzte behintzat.

**3.- PARTICIPACIÓN:** Podrá tomar parte cualquiera que tenga 18 años cumplidos, pero se admitirá un número máximo de 300 participantes. La admisión de corredores y corredoras será por orden de inscripción, siempre que acepten y cumplan lo expuesto en este reglamento.

**4.-KATEGORIAK:** Lasterketa honetako sailkapena bi kategori hauen arabera emango da:

- Gizonezkoak
- Emakumezkoak

**4.- CATEGORÍAS:** La clasificación de la carrera se confeccionará en base a estas dos categorías:

- Hombres
- Mujeres

**5.- IZEN EMATEAK:** Izen ematea [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com) web orrian egingo da eta **20€**-koa izango da eta **21€**-koa txiparekin.

**5.- INSCRIPCIONES:** Las inscripciones se efectuarán en la página web [www.kirolprobak.com](http://www.kirolprobak.com). El precio de la inscripción es de **20€** y **21€ con chip**.

**6.- KONTROLAK:** Kontrol gunea Pagoetako gurutzean egongo da. Ibilbidea gehienez 3 ordu eta erdian egin beharko da.

**6.- CONTROLES:** El control de paso estará situado en la cruz de Pagoeta. El tiempo máximo a emplear en la prueba es de 3:30 horas.

**7.- HORNIDURAK:** Hiru anoa postu egongo dira (6 – 9 – 15 kilometroetan)

**7.- AVITUALLAMIENTOS:** Habrá tres puestos de avituallamiento (kilómetros 6 – 9 – 15)

**8.- SARIAK:** Kategori bakoitzeko lehenengo hirurak saria jasoko dute. Baita ere saria jasoko dute kategori bakoitzeko lehen zarauztarrek. Lasterketa denbora barruan amaitzen dutenei kamiseta eta opari bana emango zaie. Opari gehiago ere zozketatuko dira lasterketa amaitzen dutenen artean. Sariak ez dira metatuko.

**8.- PREMIOS:** Tendrán premio los tres y las tres primeras clasificadas de cada categoría. También serán premiados los primeros zarauztarras de cada categoría. Se obsequiará con un regalo y una camiseta a todos aquellos y aquellas que finalicen la prueba dentro del horario establecido. Así mismo, se sortearán más regalos entre todos aquellos y aquellas que finalicen la carrera. Los premios no se podrán acumular.

**9.- OSASUN-LAGUNTZA:** Antolakuntzak sorospen eta salbamendu zerbitzuak atonduko ditu ibilbideko puntu estrategikoenetan.

**9.- ASISTENCIA SANITARIA:** La organización dispondrá de puestos de salvamento y socorro en puntos estratégicos del recorrido.

**10-** Parte hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, arau hauek onartuko dituzte. Hemen aurreikusita ez dagoena **Euskadiko Mendi Federazioak** mendi lasterketarako duen araudiaren arabera erabakiko da.

**10.-** Todo aquel o aquella que participe en la prueba acatará estas normas. Aquello que no esté recogido aquí, se resolverá conforme al reglamento establecido por la **Federación Vasca de Montaña** para las carreras de montaña.

**11.-** Zarauzko Udal Kiroldegian aldagelak eta dutexak izango dira partaide guztientzat.

**11.-** En el Polideportivo Municipal de Zarautz habrá vestuarios y duchas para todos los y las participantes.